

# Tabla de coincidencias entre Flores de Saint Germain y Flores de Bach

## Presentación

La presente tabla es un esfuerzo por encontrar aquellos puntos en los que las esencias florales de Saint Germain se tocan o asemejan a las esencias florales de Bach. La idea es no solo encontrar las coincidencias, los posibles reemplazos, si no también las sinergias y complementariedades existentes.

Está desarrollada tomando en cuenta no solo las descripciones proporcionadas por los preparadores florales, si no también bibliografía adicional y la experiencia en el manejo de estas esencias por más de 10 años.

La organización es por módulos de las esencias de Saint Germain, con las esencias en orden alfabético dentro de cada uno de ellos.

Este es un trabajo preliminar que nos ha sido de gran utilidad, pero que necesita refinamiento y adiciones, por lo que te solicitamos que si encuentras alguna omisión, o no estas de acuerdo en algún enfoque, nos lo comentes para poder tomarlo en cuenta y enriquecerlo.

Agradecemos tu participación e interés,

**Alejandro Contreras Nuño**  
**Luz Floral S de RL de CV**

Cauda 763, J. del Bosque  
Guadalajara, Jalisco, México 44520  
(33)3122-5513, 3121-4468  
alejandro@luzfloral.com

## Índice

<b>Módulo</b>	<b>Página</b>
Módulo I (45 esencias)	1
Módulo II (21 esencias)	4
Esencias Individuales	6



## Tabla de coincidencias entre Flores de Saint Germain y Flores de Bach

### Esencias del Módulo 1 (Básico)

Esencia FSG	Puntos de Contacto con Flores de Bach
Abundancia	<b>Scleranthus:</b> Dar sentido de equilibrio
Algodao	
Allium	<b>Walnut :</b> Protección <b>Olive :</b> Agotamiento psíquico
Aloe	<b>Larch :</b> Negación de si mismo, desvalorización
Amygdalus	<b>Cherry Plum:</b> Perder el control
Bom Día	<b>Olive :</b> Agotamiento físico <b>Hornbeam:</b> Dificultad de afrontar el peso de las actividades diarias
Cidreira	<b>White Chestnut:</b> Pensamientos obsesivos al ir a dormir <b>Elm:</b> Muchas cosas por hacer, poco tiempo para hacerlas <b>Oak:</b> Incapacidad para dejar de trabajar <b>Sweet Chestnut:</b> Ansiedad constante, aprensión
Capim Seda	<b>Star of Bethelam:</b> Situación mental claustrofóbica
Dulcis	<b>Sweet Chestnut:</b> Angustia <b>Aspen:</b> Miedos indefinidos
Embauba	<b>Willow:</b> Resentimiento <b>Star of Bethelam:</b> Dificultad para lidiar con heridas profundas del alma (pérdidas) <b>Wild Rose :</b> Paralizado ante la vida/ Pasivos, perezosos
Erbum	<b>Scleranthus:</b> Restablecer ritmo y sincronía
Erianthum	<b>Water Violet:</b> Superficial y dedicado a si mismo <b>White Chestnut:</b> Obstinación, terquedad
Focum	<b>Rock Rose:</b> Traumas violentos
Geranio	<b>Sweet Chestnut:</b> ansiedad <b>Gentian:</b> Depresión <b>Aspen:</b> miedos infundados <b>Hornbeam:</b> Dificultad de enfrentar desafíos <b>Clematis:</b> Fija a la realidad diaria
Gloxinia	<b>Elm:</b> Para organizar prioridades <b>Clematis:</b> Falta de concentración y dispersión <b>Walnut:</b> Transición y cambios <b>Larch:</b> miedo a equivocarse
Goiaba	<b>Mimulus:</b> Miedos reales y concretos <b>Cherry Plum:</b> Miedo a perder el control, <b>Scleranthus:</b> Equilibrio

## Tabla de coincidencias entre Flores de Saint Germain y Flores de Bach

Esencia FSG	Puntos de Contacto con Flores de Bach (y otras)
Grandiflora	<b>Holly:</b> Necesidad de hacer daño <b>Agrimony:</b> Cae la máscara vs., esconde la verdadera esencia
Heliconia	
Incensum	
Ipe Roxo	<b>Star of Bethelam:</b> No ven salida en traumas y situaciones <b>Gorse:</b> Trae esperanza de mejoría <b>Larch:</b> Fortalecimiento del Yo <b>Olive:</b> Reponer energías perdidas por un gran desgaste <b>Sweet Chestnut:</b> Desesperación <b>Macrocarpa:</b> Reenergiza
Leucantha	<b>Willow:</b> Capacidad de perdón <b>Mariposa Lilly:</b> Restablece el vínculo Madre-Hijo
Limao	<b>Crab Apple:</b> Necesidad de limpieza <b>Holly:</b> Destructivo, envidioso <b>Gentian:</b> Negativismo <b>Willow:</b> Amargos
Melissa	<b>Gentian:</b> Aleja la tristeza <b>Gorse:</b> Falta de esperanza <b>Borraja:</b> Fuerza y Voluntad de vencer obstáculos <b>Zinnia:</b> Criatura interna
Panicum	<b>Rock Rose:</b> Crisis de terror y desesperación <b>Sweet Chestnut:</b> Situación de gran presión
Patiens	<b>Impatiens:</b> Desarrolla la paciencia <b>Beech:</b> Flexibilidad y tolerancia <b>Elm:</b> Dificultad de unir profesión, hogar, tareas y obligaciones
Pectus	<b>Centaury:</b> Ayuda a interrumpir patrones de comportamiento de sumisión y resignación. <b>Star of Bethelam:</b> Claustrofobia almica, no consiguen ver la salida <b>Rock Water:</b> Romper estructuras
Perpetua	<b>Star of Bethelam:</b> Duelo
Pepo	
Piper	<b>Rock Water:</b> Rígidos, metódicos, se sienten trabados
Purpureum	
Saint Germain	<b>Mustard:</b> Depresión profunda sin causa <b>Aspen:</b> Terror nocturno, miedo a dormir

## Tabla de coincidencias entre Flores de Saint Germain y Flores de Bach

Esencia FSG	Puntos de Contacto con Flores de Bach
São Miguel	<b>Walnut:</b> Para los que creen haber sido hechizados
Sapientum	<b>Chestnut Bud:</b> Aprender de la experiencia <b>Walnut:</b> Adquirir madurez
Scorpius	<b>Holly:</b> Provocadores, destilan veneno <b>Beech:</b> Muy críticos
Sorgo	<b>Willow:</b> Trabaja el perdón <b>Wild Rose:</b> Vacío interno <b>Walnut:</b> Adaptativo
Thea	<b>Chestnut Bud:</b> Incrementa aprendizaje <b>Clematis:</b> Trae a la realidad el aquí y ahora
Tuia	<b>Crab Apple:</b> Contacto con pureza
Unitatum	<b>Crab Apple:</b> Aceptación del cuerpo físico <b>Willow:</b> Sensación constante de ser traicionados
Panicum	<b>Rock Rose:</b> Crisis de terror y desesperación <b>Sweet Chestnut:</b> Situación de gran presión y ansiedad
Verbena	<b>Verbain:</b> Rigidez mental por fanatismo
Varus	<b>Clematis:</b> Dispersión, confusión mental <b>Hornbean:</b> Conflicto con la vida diaria y sus perspectivas
Wedelia	<b>Chicory:</b> Apego a las personas

## Tabla de coincidencias entre Flores de Saint Germain y Flores de Bach

### Esencias del Módulo 2

Esencia FSG	Puntos de Contacto con Flores de Bach
Abricó	<b>Water Violet:</b> Soledad <b>Clematis:</b> Desorganización mental, no concreta, no realiza <b>Scleranthus:</b> Coordinar, regular ritmo.
Anis	
Bambusa	<b>Clematis:</b> Desorganización mental, no concreta, no realiza
Boa Deusa	
Bosa Sorte	<b>Cerato:</b> La seguridad de haberlo hecho bien
Carrapichao	
Chapeu de Sol	
Cocos	<b>Centauray:</b> Resignación al estar en situación esclavizante, humillante. Sumisión destructiva
Coronarium	<b>Cherry Plum:</b> Manías, locura, agitación interna
Indica	
Grevillea	<b>Holly:</b> Rabia, celos, invasión <b>Chicory:</b> Avanzan en los límites de otros
Laurus Nobilis	<b>Mimulus:</b> Miedos conocidos <b>Chicory:</b> Apegos
Lirio da Paz	<b>Gentian:</b> Aleja la tristeza <b>Sweet Chestnut:</b> Aleja la ansiedad
Lirio Real	<b>Rock Rose:</b> liberación de vivencias traumáticas
Mangifera	<b>Gorse:</b> Recuperar esperanza
Mimozinha	<b>Aspen:</b> Pánico escénico <b>Beech:</b> Tensión maxilar, trismo. <b>Rock Water:</b> Tendinitis, problemas de rodilla.
Monterey	<b>Pine:</b> Trabaja la culpa <b>Larch:</b> Desvalorización, sentimiento de inferioridad. <b>Wild Rose:</b> La vida no vale nada

## Tabla de coincidencias entre Flores de Saint Germain y Flores de Bach

Esencia FSG	Puntos de Contacto con Flores de Bach
Myrtus	<b>Walnut:</b> Influencia de los demás
Rosa Rosa	<b>Gentian:</b> Depresión, desamparo <b>Olive:</b> Desánimo <b>Willow:</b> Remueve el odio
Triunfo	<b>Gentian:</b> Negativismo <b>White Chestnut:</b> No poder controlar pensamientos terroríficos repetitivos <b>Cherry Plum:</b> Descontrol
Vitoria	<b>Agrimony:</b> Autenticidad <b>Elm:</b> Inadecuación <b>Larch:</b> Autoanulación

## Tabla de coincidencias entre Flores de Saint Germain y Flores de Bach

### Esencias Individuales (Módulo 3)

Esencia FSG	Puntos de Contacto con Flores de Bach
Flor Branca	<b>Crab Apple:</b> Limpia y remueve inútiles cargas
Pau Brasil	<b>Wild:Oat:</b> Encontrar la real vocación
Lotus do Egipto	
Lotus Magnolia	
Alcachofra	<b>Larch:</b> Inseguridad
Populus Pánicum	<b>Rescue Remedy:</b> Miedo colectivo
Pinheiro - Liberación	<b>Aspen:</b> Miedo sin clasificación
Sergipe	
Ameixa	
Aveia Selvagem	<b>Cerato:</b> Poder de tomar las propias decisiones
Canela	<b>Heather:</b> Ven la vida solo por detalles, en un solo foco
Jasmim de Madagascar	<b>Centaury:</b> Humillación sin posibilidad de respuesta
Madressilva	<b>Honeysuckle:</b> Nostalgia, prisión en el pasado